

Согласовано:  
советом родителей МДОУ  
«Детский сад №43»  
Протокол № 3 от 25.03.2021 г

Принято:  
педагогическим советом  
Протокол № 4 от 25.03.2021 г

Утверждено:  
дирекцией МДОУ  
«Детский сад №43»  
О.А. Лобова  
Приказ № 75 от 25.03.21



**Положение**  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №43»  
Заводского района г. Саратова

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 43» г. Саратова (далее – Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования,
- Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 43» г. Саратова.

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

- 2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания).
- 2.3. График работы 7.00-19.00 часов.
- 2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждения осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет - не более 10 минут ;
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин и 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин - для детей от шести до семи лет.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Для профилактики утомления детей в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводятся физминутки.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Продолжительность физкультурных занятий в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин во второй группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе;

4.3. Для детей в возрасте от 3-7 лет одно физкультурное занятие следует круглогодично организовывать на открытом воздухе.

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на 1 занятии	в день
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов. Программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- Наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения необходимо проводить гимнастику для глаз.

#### **6. Ответственность**

6.1. Администрация дошкольного Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Срок данного Положения не ограничен.

7.2. Настоящее Положение действует до принятия нового.